



エコガイド EcoGUIDE

環境案内人

第 56 号

(令和2年度版)

台東区

平成26年12月20日発行（年4回発行）
平成14年7月創刊
編集発行／台東区環境清掃部環境課
〒110-8615 台東区東上野4-5-8
TEL：5246-1284 FAX：5246-1159
http://www.city.taito.lg.jp/

ひと工夫でぽかぽか生活

窓

冬の暖房時には、室内の熱の
半分以上が窓（開口部）から
逃げてしまいます。

冷蔵庫

設定温度を冬
は弱にすると
月約130円の
節約。

エアコン

下向きに送風し、扇風機
を併用して空気の循環を
するとgood!

フィルターもこまめ
に掃除しましょう!

テレビ

省エネモードや、明るさ
を下げないように設定する
と、月約60円の節約。

電気カーペット

設定温度を強から中にする
と、月約880円の節約。

カーペットの下に
断熱マットを敷く
のもよいですね!

お風呂

お風呂の残り湯
で洗濯すると月
約650円の節約。

風呂まわりの窓

風呂場の窓を断熱化し、温度差を
なくしましょう。入浴時のヒート
ショック予防にもなります。

こたつの場合は、
上掛け布団なども使いましょう!

窓から熱を逃がさない工夫

出典：クール・ネット東京
「この冬、ご家庭でオススメする省エネライフ!」



厚手のカーテンや
床まで届くカーテンを



複層ガラスへの交換



複層ガラス



内窓の設置

リフォームで断熱性能アップ

◆ 窓・外壁等の遮熱・断熱改修助成をご利用ください ◆

助成金額

工事費用 × 20%
(上限15万円)

助成対象要件

- ①窓の遮熱・断熱改修
 - 既存の窓への内窓の設置、複層ガラスへの交換であり、対象となる室内すべての窓の断熱改修をすること
 - 改修後の窓の断熱性能が熱貫流率4.65以下になること
- ②壁・屋根・屋上・天井・床の断熱改修
 - 使用する断熱材が、住宅金融支援機構の「省エネルギー対策等第4（フラット35S）技術基準」に規定する断熱材の厚さの基準以上であること。

その他

- 新築・増築建築物は対象外です。
- 延床面積が2000㎡以上の建物で省エネ法の届け出対象となっている大規模改修工事は対象外です。
- 必ず**工事前**に申請して下さい。また、予算が無くなり次第終了となります。

詳しくは、区ホームページ内で、「窓・壁 断熱助成」で検索。または下記までお問合せ下さい。

お問合せ：環境課 普及啓発・みどり担当 TEL：5246-1281



環境案内人は、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成を受けて発行しています。

紙面に関するお問合せやご意見は、〒110-8615 台東区役所環境清掃部環境課 TEL：5246-1284 FAX：5246-1159